

ООО «ПК «ОБНИНСКИЙ»

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
ООО «ПК «ОБНИНСКИЙ»

А.С. Якушев
2020 г.

Примерное меню

**для организации питания обучающихся
в общеобразовательных учреждениях
города Обнинска**

(Порядок питания обучающихся 1-4 классов)

исп. Рудницкая Т.А.
тел.: 397 65 25

Акушев

«СОГЛАСОВАНО»

Главный Государственный
санитарный врач по г. Обнинску
Руководитель Межрегионального
Управления №8 ФМБА России

Д. Марков
2020г.

«СОГЛАСОВАНО»

«ЗАКАЗЧИК»

*Директор ЛБОУ «СШ№12»
И. Овчинца*

Т.А. Рудницкая
2020 г.

1-я неделя	Наименование блюд	Выход, г
1 день	Каша «геркулес» молочная	180
	Бутерброд с сыром	45
	Масло сливочное порц.	10
	Напиток (чай)	200
	Яблоко	1 шт.
2 день	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	60
	Сосиска отварная	1 шт.
	Макаронны отварные	150
	Напиток (чай с сахаром и лимоном)	200/15/7
	Масло сливочное порц.	10
	Хлеб (булочка)	30
3 день	Овощи консервированные (зел. горошек)	50
	Омлет натуральный	110
	Напиток (сок фруктовый)	200
	Зефир	1шт.
	Хлеб (булочка)	30
4 день	Запеканка творожная с пшеном	110
	Какао с молоком	200
	Масло сливочное порц.	10
	Сыр	15
	Хлеб (булочка)	30
5 день	Оладьи мучные со сгущенным молоком	110
	Напиток (чай)	200
	Мармелад	1 шт.
	Ягоды	1 шт.

2-я неделя	Наименование блюд	Выход, г
1 день	Каша гречневая молочная	180
	Бутерброд с колбасным изделием	45
	Масло сливочное порц.	10
	Напиток (чай)	200
	Банан	1 шт.
2 день	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	60
	Биточки мясные	80
	Рис припущенный	150
	Напиток (чай с сахаром и лимоном)	200/15/7
	Масло сливочное порц.	10
	Хлеб (булочка)	30
3 день	Овощи консервированные (кукуруза)	50
	Омлет с овощной и овсянкой	140
	Напиток (сок фруктовый)	200
	Пастила	1шт.
	Хлеб (булочка)	30
4 день	Пудинг с узюном со сгущенным молоком	140
	Напиток кофейный с молоком	200
	Масло сливочное порц.	10
	Сыр	15
	Хлеб (булочка)	30
5 день	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	60
	Макароника с сыром и яйцом	140
	Напиток (чай)	200
	Фрукты	1 шт.

3-ья неделя	Наименование блюд	Выход, г
1 день	Каша рисовая молочная	180
	Бултербрød с сыром	45
	Масло сливочное порц.	10
	Напиток (чай)	200
	Яблоко	1 шт.
2 день	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	60
	Сосиска отварная	1 шт.
	Каша зрнчатая расквашеная	150
	Напиток (чай с сахаром и лимоном)	200/15/7
3 день	Масло сливочное порц.	10
	Хлеб (булочка)	30
	Овощи консервированные (зел. горошек)	50
	Омлет с сыром	120
4 день	Напиток (сок фруктовый)	200
	Зефир	1шт.
	Хлеб (булочка)	30
	Запеканка творожная с курагой и джемом	140
5 день	Кусочко с молоком	200
	Масло сливочное порц.	10
	Сыр	15
	Хлеб (булочка)	30
	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	60
Термелли мясные	Макаронны отварные	80
	Напиток (чай)	150
	Напиток (чай)	200
Мармелад	1 шт.	

4-ья неделя	Наименование блюд	Выход, г
1 день	Каша пшеница молочная	180
	Бултербрød с колбасным шделисен	45
	Масло сливочное порц.	10
	Напиток (чай)	200
	Груша	1 шт.
2 день	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	60
	Термелли рыбные	80
	Пюре картофельное	150
	Напиток (чай с сахаром и лимоном)	200/15/7
3 день	Масло сливочное порц.	10
	Хлеб (булочка)	30
	Овощи консервированные (кукуруза)	50
	Омлет с ветчиной и овощами	120
4 день	Напиток (сок фруктовый)	200
	Паспшле	1шт.
	Хлеб (булочка)	30
	Вареники ленивые из творога со сг./мол.	120
5 день	Напиток кофейный с молоком	200
	Масло сливочное порц.	10
	Сыр	15
	Хлеб (булочка)	30
	Икра кабачковая	50
Оладьи из печени говяжьей	Рис припущенный	80
	Напиток (чай)	150
	Напиток (чай)	200
Фрукты	1 шт.	

